

FORMATION À LA THERAPIE PEAK STATES®

Institute
for the Study
of Peak States

- Fondamentaux : 2 jours
- Psychotraumatologie : 18 jours
- Etats de conscience
extraordinaire : 6 jours
- Certification

La thérapie Peak States® est une toute nouvelle façon de comprendre la guérison, les traumatismes et la conscience.

Basée sur la **psychobiologie subcellulaire** et sur le modèle de la **cellule primaire** du Dr Grant McFetridge, cette méthode est une synthèse dérivée de la **biologie cellulaire**, la **psychologie**, la **spiritualité** et le **chamanisme**.

Les ouvrages «Peak States® of Consciousness» Volumes 1 et 2 et le dernier, traduit en français, «Psychobiologie Subcellulaire», expliquent la théorie du Dr McFetridge sur le fonctionnement de la psyché humaine. Ils identifient **comment les traumatismes et les dommages physiques** subis lors d'événements prénataux, remontant même avant la conception, ont un impact sur notre conscience et notre santé, et comment la guérison d'**événements-clés** du développement biologique permet d'acquérir des Peak States, c'est-à-dire des **états extraordinaires de conscience**.

La formation à la thérapie Peak States® ne se limite pas à l'apprentissage de quelques techniques, c'est votre perception globale de la guérison qui est amenée à changer et vous aurez besoin d'un esprit un peu aventureux pour intégrer ce **nouveau paradigme**. Cette approche de la guérison est récente, très avant-gardiste et intense.

Soyez prêts à vivre vous-mêmes des expériences de guérison que d'autres méthodes n'auront pu couvrir car elles ne prennent pas en compte toutes les phases du développement du corps physique. Pendant la formation, vous vous exercerez auprès des autres étudiants et aussi de clients.

Qui peut faire la formation ?

Nos formations sont idéales pour les **psychologues, thérapeutes et professionnels des domaines de la santé et de la relation d'aide** qui veulent pouvoir aider davantage leurs clients, à ceux qui souhaitent devenir thérapeute et en faire un métier et aussi à ceux qui souhaitent avoir accès à ces techniques pour avancer sur leur chemin de guérison personnel.

Les méthodes de l'Institut pour l'étude des états extraordinaires de conscience (Institute for Study of Peak States®) sont basées sur une approche pionnière et qui continue de se développer.

Chaque cours contient des informations et des techniques précieuses, qui peuvent être utilisées seules ou pour améliorer d'autres méthodes.

Pré-requis et certification

Avant de commencer la formation, vous devez :

- Si possible, avoir lu les livres "Peak States® of Consciousness", Vol 1 et Vol 2 (uniquement en anglais, les résumés en points clés sont disponibles en français sur demande), ainsi que "The Basic Whole-Hearted Healing Manual" ([Manuel de guérison intégrale WHH, traduit en français](#)), afin de mieux comprendre en quoi consiste cette nouvelle approche.
- Vous devez également vous familiariser avec le manuel de diagnostic traduit en français «[Psychobiologie Subcellulaire](#)», qui sera l'outil d'enseignement utilisé pour faire des diagnostics.
- **Avoir fait 3 séances avec un thérapeute Peak States® certifié par l'ISPS (obligatoire)** + avoir fait le Processus du Silence Mental (recommandé).
- Contre-indication : pour participer à la formation, vous devez n'avoir aucun problème de santé majeur, pas de maladie cardiaque, pas de trouble psychique, ni avoir de pulsions suicidaires.
- Cette formation n'est pas une formation complète de pratique de la psychothérapie ou de psychologie clinique. Assurez-vous des conditions de pratique et de la réglementation dans votre pays. Bien que la formation soit ouverte à tous, elle est avant tout destinée aux psychologues, psychothérapeutes et psycho-praticiens en exercice, ainsi qu'aux médecins et professionnels de santé.

Contenu de la formation à la thérapie Peak States®

La formation se déroule en 4 étapes :

1) Le premier volet de formation est une introduction à la Thérapie Peak States : **les Fondamentaux**. Durant ces **2 jours de formation**, vous apprendrez la d'où viennent les traumatismes au niveau épigénétique et les 3 formes principales (biographique, générationnel, et associatif) et les techniques pour les traiter rapidement et en profondeur.

Vous y découvrirez la technique du tapotement sur le point unique, la technique des associations corporelles, ainsi que la technique du choix optimal permettant de prendre une décision idéale dans sa vie.

Ces techniques concrètes et rapides vous permettront de traiter l'essentiel des problématiques émotionnelles rencontrées dans votre cheminement personnel ou dans votre pratique professionnelle.

2) La formation principale à la thérapie Peak States® de "**Psychotraumatologie**" vous permet de guider efficacement vos clients dans la guérison des traumatismes dits simples (biographiques, générationnels et associations du corps) et des différents cas subcellulaires et vous permet d'appliquer la thérapie du cerveau triunique.

Durant cette formation approfondie de 18 jours, vous découvrirez plus de 50 cas particuliers liés à la biologie, pourquoi certaines techniques peuvent fonctionner ou pas, et les techniques efficaces et rapides pour traiter l'origine du problème de manière assurée. Ce contenu va bien au-delà des formations traditionnelles en psycho-traumatologie qui se concentrent généralement uniquement sur un cas précis (trauma biographique, la plupart du temps, ou générationnel parfois). Ici, nous couvrons un spectre très large de différentes origines aux problématiques psychologiques et émotionnelles.

Un aspect très important de la thérapie Peak States est notre processus unique de diagnostic ayant pour but de trouver l'origine du problème de notre client pour pouvoir la traiter efficacement. Vous découvrirez donc une grille de lecture nouvelle et complémentaire à ce que vous connaissez déjà, basée sur le modèle de la cellule primaire notamment.

Un autre aspect fondamental de la formation est le travail personnel du thérapeute. Les techniques seront donc démontrées et pratiquées à chaque étape, et vous aurez l'opportunité d'en faire l'expérience en tant que praticien ainsi qu'en tant que client.

Nous incluons également dans la formation des séances de démonstration avec de vrais clients

extérieurs pour se mettre en situation réelle et pouvoir intégrer au mieux ces compétences (poser le cadre, diagnostic, contrat, techniques de guérison, résolution de la problématique, etc...).

3) Nous avons choisi de mettre en place un protocole de certification en tant que **praticien en psychotraumatologie ISPS** qui peut être obtenue après la formation de psychotraumatologie, puis un second niveau de certification en tant que **thérapeute Peak States®** après la formation aux processus Peak States®.

Cette certification vous demandera de présenter un cas concret de séance de thérapie menée avec un client, un examen théorique complet, et d'adhérer à la charte de l'institut concernant notamment le paiement au résultat.

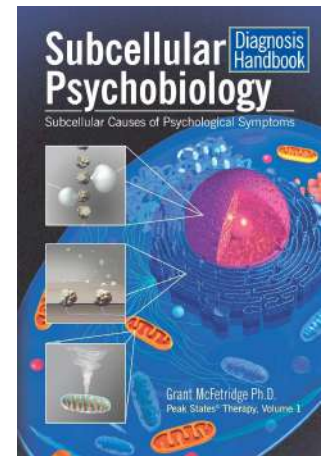
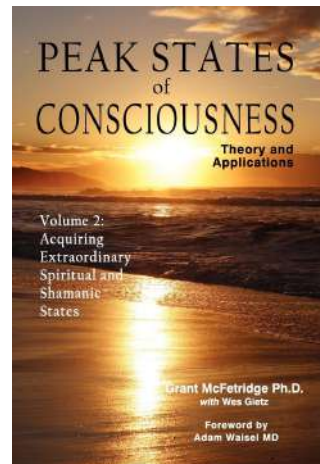
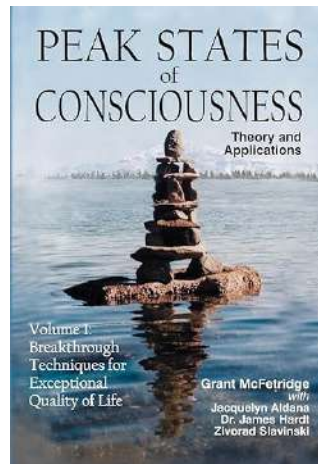
4) Pour finir, la formation à la thérapie Peak States®, c'est-à-dire la "**Formation aux processus Peak States®**", vous apprendrez à guider vos clients tout au long des processus Peak States®, permettant d'acquérir des états extraordinaires de conscience. La certification de "Psycho- Traumatologie" est une condition préalable à ce cours. Pour des raisons de sécurité, certaines des techniques acquises ne pourront être utilisées qu'avec l'accord de l'ISPS.

Le travail avec les états de conscience extraordinaire est l'une des compétences les plus précieuses et satisfaisantes qui soit. Vous aurez la capacité d'aider vos clients à revivre et stabiliser les meilleures expériences de leur vie, mais aussi d'induire chez eux de nouveaux états de conscience.

Lecture obligatoire et recommandée :

Nous recommandons fortement la lecture des ouvrages de Grant McFetridge : « **Peak States of Consciousness Vol 1 & 2** », « **Le Manuel du Whole-Hearted Healing** » et « **Silence the Voices** ».

Le Manuel de Diagnostic de Psychobiologie Subcellulaire est **obligatoire** pour la formation.



Voir les livre sur Amazon en anglais et traductions (la traduction en français de tous les ouvrages est en cours) :

[Lien Amazon](#)



#100 : Guérison de Traumatismes et Psychobiologie Subcellulaire (40 heures)

Ce cours enseigne le processus de guérison de l'ISPS pour les traumatismes dits simples.

Cette technique constitue la base des techniques de Peak States® et peut généralement résoudre environ 70-80% des problèmes que les clients rencontrent.

Aperçu du contenu du cours :

- Apprendre la méthode du "One Point Tapping"
- Les troubles subcellulaires communs et leurs traitements
- Apprendre la technique du blocage tribal pour les problèmes culturels, inter- et multiculturels
- Apprendre la technique DPR (Distant Personality Release™)
- Dysfonctionnements subcellulaires, s-holes, traumatismes générationnels
- Sessions pratiques avec des pairs et une session pratique supervisée avec un client (1 au minimum)

#110 : Cerveau Triunique (16 heures)

Ce cours présente le cerveau triunique et la thérapie des cerveaux qui le composent. La thérapie des cerveaux triuniques est une façon unique de travailler avec vos sous-personnalités.

Aperçu du contenu du cours :

- Les organites et leur importance en tant que structures biologiques
- La thérapie des cerveaux triuniques
- Le Centre de la Conscience CdC et son utilisation pour détecter les traumatismes
- La Technique de Projection de Courteau™
- L'extinction des cerveaux triuniques
- Les structures du cerveau-Couronne
- La technique du Body Association™ ou association du corps
- Les cerveaux dominants
- Séances avec les cerveaux

#120 : Whole-Hearted Healing™ (46 heures)

Ce cours enseigne le processus de guérison par régression de l'ISPS pour les traumatismes et les situations qui peuvent se produire pendant la thérapie des cerveaux triuniques.

Aperçu du contenu du cours:

- Comprendre la relation entre l'expérience hors du corps et les traumatismes.
- Apprendre la technique de régression des traumatismes prénataux Whole-Hearted Healing™ (WHH)
- Les troubles subcellulaires moins courants et leurs traitements
- Quand utiliser le WHH par rapport à d'autres thérapies
- Incorporer le WHH dans les thérapies des méridiens
- Sessions supervisées avec un client (minimum 2 par étudiant)

#130 : Diagnostic et 'Paiement au Résultat' (10 heures)

Ce module permet le développement des compétences de diagnostic. Il familiarise aux problèmes que la plupart des thérapeutes rencontrent, en particulier concernant les questions de la facturation au résultat et le formulaire de consentement éclairé.

Aperçu du contenu du cours :

- Contrat de "Facturation au résultat"
- Consentement éclairé
- Techniques de diagnostic pour les traumatismes dits simples et la psychobiologie subcellulaire

#160 : Traumatismes Fondamentaux (12 heures)

Identifier les traumatismes fondamentaux nécessite des compétences et de la pratique.

Ce module crée un espace pour vous guérir et aider les autres à trouver leurs traumatismes fondamentaux ou système de croyances causés par un dysfonctionnement émotionnel et comportemental, qui sont difficiles à reconnaître et passent inaperçus pour la personne qui les a.

#140 : Encore Plus de Techniques de guérison (8 heures)

Ce cours couvre des techniques développées et sous licence ISPS.

Aperçu du contenu du cours:

- Rapid Whole-Hearted Healing™
- Waisel Base Emotions Technique™

#180 : Formations complémentaires (jusqu'à 56 heures) - cours séparés (non inclus dans la formation complète)

Il s'agit d'un ensemble de cours donnés à l'externe ou au sein de l'Institut, destinés à vous familiariser avec les problèmes de thérapie conventionnelle, tels que la psychopathologie, la prévention au suicide (ISPS), et les Urgences Spirituelles (ISPS). Si vous avez suivi ces cours dans d'autres formations, les acquis de vos connaissances seront reconnus par l'ISPS.

#190 : Certification en Psycho-Traumatologie ISPS pour thérapeutes et professionnels

La procédure de certification comprend un test de connaissances oral et un examen pratique. Il permet également de vérifier la compréhension des règles de sécurité et des exigences légales applicables aux thérapeutes et professionnels de la santé en exercice, tels que l'assurance professionnelle, la compréhension des risques liés aux trauma-thérapies et la connaissance de ce qu'il faut faire en cas de problème.

FORMATION AUX PROCESSUS PEAK STATES®

#150 : Peak States® ou états extraordinaires de conscience et développement prénatal (56 heures)

Au cours de ce module, vous apprendrez les techniques des commandes de Gaïa pour acquérir des états extraordinaires de conscience. L'accent est mis sur l'utilisation de ces états pour se guérir et sur la manière de guider les clients à travers les processus de Peak States®.

Aperçu du contenu du cours:

- Technique de Peak Experience to Peak States® (technique pour rendre une expérience extraordinaire de conscience en état extraordinaire permanent)
- Silent Mind state (Silence Mental)
- Brain Light state (Choisir le Bien / Cerveaux Lumineux)
- Inner Peace state (Paix Intérieure)
- Seeing the Life Path state (Voir son Chemin de Vie Optimal)
- Observer et se faire superviser pendant des séances avec des clients effectuant des processus Peak States®
- Risques liés aux processus Peak States®

#191 : Certification ISPS Peak States® pour thérapeutes et professionnels

La procédure de certification consiste en un test de connaissances oral.

Après la formation

Le soutien après la formation est un avantage important. Une fois certifiés, les diplômés de la formation doivent suivre 12 cours de mentorat mensuels pour discuter des problèmes qu'ils rencontrent et obtenir de l'aide avec leurs clients. Ils sont en mesure de s'inscrire sur les sites internet internationaux et nationaux. Des téléclasses sont disponibles périodiquement avec des informations sur les nouveaux processus. Le forum comporte une section réservée exclusivement à la formation des diplômés afin qu'ils puissent échanger des informations et rester en contact avec leurs collègues. Nous avons également un groupe fermé sur Facebook pour les thérapeutes certifiés pour qu'ils puissent s'échanger des idées et des informations.

Prix de la formation

- ❖ **Prix pour la formation en fondamentaux** (2 jours, comprenant un manuel d'enseignement) : **500 USD/ 490 Euros/ 650 CAD / 550 CHF**
- ❖ **Prix pour la formation en psychotraumatologie** (durée d'environ 18 jours, comprenant un manuel d'enseignement) : **3,500USD / 3,410 Euros/ 4,420 CAD / 3850 CHF**
Cette formation en psychotraumatologie vous permet d'exercer, après certification, en tant que « praticien en psychotraumatologie ».
- ❖ Un dépôt vous sera demandé pour votre inscription
- ❖ La formation est limitée à 8 places pour 1 formateur, ou 15 places pour 2 formateurs.
- ❖ Les livres de Grant McFetridge doivent être achetés séparément.
- ❖ Passer la certification vous demandera de participer à 3 formations complémentaires de prévention au suicide, santé mentale et urgences spirituelles de 8 heures chacune – **150 euros par formation complémentaires**. Possibilité d'équivalence si vous êtes déjà formé(e) dans ces domaines.
- ❖ **Prix pour la formation aux processus Peak States®** (durée d'environ 6 jours, comprenant un manuel d'enseignement) : **2200 CHF ou 1800 euros**.
Cette formation aux processus Peak States® vous permet d'exercer, après certification, en tant que « thérapeute Peak States® ».
- ❖ Frais de certification : **240 EUR** (pour la formation "ISPS Trauma Therapy") et **80 EUR** (pour la formation "ISPS Peak States® Therapy").
- ❖ Frais d'inscription annuels : varient selon les pays (**150 CHF** en Suisse)

Exemples de cas concrets traités en thérapie Peak States® :

1) Un homme de 30 ans souffrait du sentiment de ne pas être à la hauteur dans ses relations amoureuses, et du désespoir de ne jamais pouvoir trouver une relation satisfaisante.

Bien qu'il pensait que son problème venait de ses échecs avec la gent féminine dans le passé, son corps exprimait en réalité un sentiment de honte et de comparaison qu'il ne comprenait pas. En utilisant la régression sur ces symptômes, il est remonté à des souvenirs d'humiliation par les autres garçons de son école à l'âge de 7 ans, puis par un rejet de son père à l'âge de 3 ans, où s'étaient formés les croyances « je ne serai jamais accepté comme un vrai homme » et « je ne suis pas aimé en tant qu'homme ». Guérir cela lui a permis de soulager la honte qui était à l'origine de son impression d'échec face aux femmes.
Traitement : traumatisme biographique simple.

2) Une femme de 44 ans souffrait d'insomnies depuis plus de 10 ans, ayant essayé de nombreuses méthodes avec peu de succès.

Elle croyait son problème lié à une hypervigilance liée à un trauma d'agression verbale. Pourtant, ce trauma avait déjà été traité auparavant.

En utilisant la méthode de diagnostic, nous avons découvert que son hypervigilance était en réalité une émotion appartenant à sa mère, anxieuse et insomniaque, qu'elle avait pris pour elle par empathie.

Traitement : copie (voir *Psychobiologie Subcellulaire*)

3) Un jeune homme de 33 ans, entrepreneur, souffrait de sentiment de dispersion, de démotivation et de blocage dans son activité professionnelle. Il pensait souffrir de trouble de l'attention, car dès qu'il devait avancer sur son projet, son esprit divergeait vers de nombreuses distractions.

En diagnostiquant son ressenti exact, il s'avérait qu'il n'avait pas de problème de dispersion dans le reste de ses activités, et que la démotivation était causée par une cause plus profonde : le sentiment d'être détruit si on avance vers sa vie idéale. Ce sentiment était tellement horrible que son inconscient faisait tout son possible pour lui faire éviter d'avancer dans sa vie.

Traitement : abysse

4) Une femme de 47 ans souffrait de sentiments de dévalorisations et de forte culpabilité liée apparemment à sa relation à sa mère. Elle avait identifié un attachement insécure avec sa précédente thérapeute, et traité de nombreux traumatismes de son enfance, pourtant le sentiment perdurait.

Diagnostic : elle avait de nombreuses 'voix automatiques' portant des accusations du style 'tu es nulle', 'tu te plantes toujours' et 'tu ne fais pas bien' avec une tonalité rappelant sa mère, ainsi que plusieurs cordes posant des problèmes de relation négatives dans le présent avec sa mère.

Traitement : cordes & voix ribosomales

5) Une jeune femme de 27 ans vivait le problème de souvent se retrouver « comme une enfant » devant une personne d'autorité, perdant tous ses moyens face aux critiques ou à toute demande insistante, en particulier devant des hommes représentant l'autorité.

Traitement : régression sur le sentiment d'être « comme une enfant » - un traumatisme biographique se réactivait en permanence - menant à plusieurs souvenirs d'enfance avec son père, et une expérience pré-natale créant une forte peur et paralysie face aux hommes 'en colère'

6) Un employé dans un service de vente par correspondance expérimentait des hauts et des bas dans son activité (rémunérée à la commission) : notamment l'impression de perdre ses moyens face à certains types de clients. Il avait identifié des traumatismes d'enfance tels que : « passer au tableau à l'école et

paniquer », ou « avoir le trac lors d'une présentation devant un groupe de plus de 3 personnes » mais avait déjà traité ces souvenirs à l'aide d'une autre technique.

Diagnostic : le traitement d'un de ces traumatismes avait échoué à cause de « boucles temporelles » ; il souffrait également de « bulles de confusion » ainsi que plusieurs traumatismes générationnels liés à la honte de gagner de l'argent. (voir *Psychobiologie Subcellulaire*)

7) Une femme de 53 ans, en reconversion professionnelle, avait du mal à « gagner sa vie » en tant qu'indépendante, et manquait toujours d'argent, même après avoir des rentrées substantielles.

Diagnostic : en imaginant tenir de l'argent dans ses mains, elle avait un réflexe émanant de son ventre (conscience du cerveau-corps) lui disant « débarrasse-toi de ça rapidement ! ». En explorant ce sentiment qui la surprenait beaucoup, elle a découvert les croyances « l'argent est sale », « l'argent fait souffrir » et « l'argent est un mensonge » avec des sentiments de dégoûts et de honte.

Traitement : traumatismes par association corporelle + traumatismes générationnels sur des mémoires de prostitution de ses ancêtres.

8) Une jeune femme de 28 ans consultait pour le fait de manquer de désir sexuel. Sa libido était descendue à un seul rapport par mois, sans aucun manque le reste du temps, ce qui lui posait problème dans son couple.

N'identifiant pas d'origine particulière dans son histoire de vie, le problème ayant peut-être été sous-jacent ou progressif, nous avons travaillé avec la technique des 9 cerveaux pour identifier que son cerveau du périnée était complètement éteint. Chacun des 9 cerveaux peut « s'éteindre » et arrêter ses fonctions, ce qui a toujours un résultat dysfonctionnel plus ou moins sévère.

Traitement : techniques des projections de Courteau. Le cerveau du périnée s'était éteint à cause d'un sentiment profond de « je ne suis pas aimé » et un conflit avec le cerveau du corps remontant à un moment de développement prénatal.

9) Un homme de 36 ans consultait après une rupture amoureuse qui lui avait fait voir qu'il vivait toujours le même schéma répétitif : une rupture au bout d'un an de relation environ, après que sa conjointe lui demande plus d'engagement et d'intimité. Il ressentait alors l'envie de fuir, de penser à autre chose, de s'écarter de la personne. Il avait identifié avoir un attachement évitant : « lorsque je ressens de la pression à être plus proche, j'ai envie de repousser l'autre » mais aussi une peur de l'engagement.

Diagnostic : traumatisme biographique sur :

1. La peur de l'engagement : mémoire prénatale du spermatozoïde arrivant devant l'ovule, panique.
2. Envie de repousser l'autre : mémoire prénatale liée à la fusion des cerveaux

Le traitement de ces deux traumatismes lui a permis, lors de sa relation suivante, d'être beaucoup plus à l'aise et de proposer lui-même un engagement plus fort après quelques mois de relation. Sa sensation d'avoir envie de fuir, repousser ou éviter l'intimité dans la relation a complètement disparu.

10) Un enfant de 7 était amené par sa maman pour un problème de terreur nocturne. Tous les soirs ou presque, il sentait dans ses cauchemars comme une araignée maléfique grimper sur sa jambe et provoquer un sentiment de malaise physique et de panique.

Diagnostic : les émotions vécues lors de rêves sont souvent des traumatismes refoulés. En thérapie Peak States, nous n'étudions pas du tout le symbolisme ou la structure du rêve, pour nous concentrer sur l'émotion.

Traitement : élimination des sensations de malaise avec la technique des associations + tapotements simples sur l'émotion de peur/panique.

Vous aussi, obtenez des résultats extraordinaires avec la thérapie Peak States® :

[Merci de visiter www.peakstatesfrance.com](http://www.peakstatesfrance.com)

Formateur :



Gaëtan Klein a pratiqué plusieurs approches de thérapies alternatives depuis 2011, en travaillant après plus de 3 700 clients : hypnose ericksonienne, PNL, EFT, IFS, et plusieurs autres modalités.

Puis, formé en thérapie Peak States, il a approfondi son expertise dans le traitement des traumatismes, la psychobiologie subcellulaire, et s'est spécialisé dans le travail sur le syndrome d'Asperger et la recherche.

Contact :

Email : contact@gaetanklein.com

Téléphone / WhatsApp : +33 (0)6.03.28.43.58

YouTube : www.youtube.com/c/GaetanKlein

Inscription :

A l'issue d'un entretien pour évaluer si la formation est adaptée pour vous :

Dates :

A déterminer / à voir sur le site :

Voir www.gaetanklein.com/formation ou www.peakstatesfrance.com

Prise de rdv pour un entretien gratuit : www.gaetanklein.com/contact